

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

第一部分	本部分由機關人員填寫	備註
<b>壹、基本資料</b>		
1-1 計畫名稱	橘色活力・銀向未來 中高齡長者健康樂活推動計畫	
1-2 主辦機關單位	新北市三重區公所	
1-3 填表人員：■業務承辦人員		
1-4 機關性別聯絡人：		
1-5 計畫屬性： 1-5-1 計畫決行（單選）： <input type="checkbox"/> 府一層決行計畫/ <input checked="" type="checkbox"/> 非府一層決行計畫 1-5-2 計畫列管（可複選）： <input type="checkbox"/> 性別平等方針列管計畫/ <input type="checkbox"/> 施政計畫/ <input checked="" type="checkbox"/> 一般性工作計畫		
1-6 計畫內容涉及領域（可複選）	1-6-1 <input type="checkbox"/> 就業、經濟、福利領域 1-6-2 <input type="checkbox"/> 人口、婚姻、家庭領域 1-6-3 <input type="checkbox"/> 教育、文化、媒體領域 1-6-4 <input type="checkbox"/> 人身安全、環境領域 1-6-5 <input checked="" type="checkbox"/> 健康、醫療、照顧領域 1-6-6 <input checked="" type="checkbox"/> 社會參與領域 1-6-7 <input type="checkbox"/> 其他（請簡述計畫涉及領域：_____）	
1-7 計畫依據	一、性別平等政策綱領：在健康、醫療與照顧方面「消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響」、「發展各生命週期階段以女性為主體之整合式健康照顧服務與健康資訊」。 二、行政院性別平等重要議題(院層級)：衛福部性別平等推動計畫(108年至111年)「強化高齡社會之公共支持」。 三、新北市性別平等政策方針：強化家庭內性別平等價值、促進女性在文化習俗	簡要說明計畫主要執行依據：(1)法律、政策、施政計畫項目等；(2)CEDAW、新北市性別平等政策方針、新北市性別主流化實施計畫、新北市性別平等委員會決議等。

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	<p>中的主體性和可見性、建立性別友善女性健康的服務管道(依據不同性別規劃符合性別觀點、自主性及可近性之方案)，推動性別友善照顧環境(針對不同性別提供不同需求的資訊及服務)。</p> <p>四、新北市性別主流化實施計畫：「依轄內社經發展狀況與不同性別人口需求規劃與推動」及「針對重要性別平等議題規劃推動」。</p> <p>五、109 至 110 年新北市區公所性平重點工作項目：區公所結合轄區內至少一個社區發展協會辦理性平宣導活動或方案(必選項目)及強化高齡社會之公共支持(自選項目)。</p>	
<p>貳、受益對象 (單選)</p>	<p>2-1 <input type="checkbox"/> 計畫以特定性別、性傾向或性別認同者為受益對象</p> <p>2-2 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫受益對象無特定區別與限制，預計參與人員性別比例，男：<u>56</u> 人；女：<u>104</u> 人。性別比例：男：<u>35</u> %；女：<u>65</u> %。</p> <p>2-3 <input type="checkbox"/> 計畫受益對象無特定區別與限制，但無法推估實際使用人數</p>	
<p>參、問題與需求評估</p>		
<p>3-1 計畫之現況問題與需求概述</p>	<p>根據國家發展委員會人口高齡化時程推估，我國早已進入高齡社會(65 歲以上人口 &gt;15%)，預計於民國 114 年邁入超高齡社會(65 歲以上人口 &gt;20%)，又受少子化影響，即將迎接的挑戰不可輕忽。</p> <p>目前三重區 65 歲以上女性人數超過 55%，又透過世代性別觀察，發現老年女性健康情形較老年男性劣勢，又因舊思維的家庭觀念仍普遍存在，照顧責任不平均，中年女性須兼顧工作及家庭，更須擔起家庭中老年人及孩童的雙重照顧責任，造成女性蠟燭多頭燒，無暇顧及自身健康；另遺產傳男不傳女情形多有，造成繼承權不公平情況。</p> <p>針對上述需求及現象問題，本計畫擬結合社區發展協會以社會服務角度對本區長者進行預防性的教育訓練，期望經由所設計之課程讓長者在地就近學習，提早獲取不同面向的銀髮族健康及生活訊息，及早準備及預防，並從課</p>	<p>簡要說明計畫之現況問題與需求。(蒐集相關質化或量化統計資料，如性別、年齡、身心障礙、職業、城鄉區域等分類資料，呈現問題現象與需求為何)</p>

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	<p>程中讓長者認識及了解性平概念，從而培養長者性別敏感度。</p>	
<p>3-2 和本計畫相關之性別統計與性別分析 (本項目請運用主計單位建議性別分析法進行)</p>	<p>一、老人健康情形分析(性別觀察)</p> <p>(一)平均餘命與健康餘命差距：女性不健康平均餘年年數較長，女性為 9.9 年，男性為 8 年。</p> <p>(二)隨年齡增加，女性罹患慢性疾病比率增加：至 75-79 歲時超過男性(女性 68.1%、男性 66.3%)。</p> <p>(三)女性「體重減輕」、「下肢功能衰弱」、「精力降低」等 3 項衰弱指標，分別為 8.1%、18.9%、4.0%，均高於男性。若比較「55~64 歲」及「65 歲以上」3 項衰弱指標變化，女性衰弱上升幅度均高於男性，其中「下肢功能衰弱」最為明顯，女性增加 16.4 個百分點，男性增加 9.9 個百分點，顯示女性到 55 歲以後走動能力變差，亦可能影像到社會參與意願。</p> <p>由以上統計指標發現女性需要提早培養健康意識與健康概念，並及早增加肌耐力，以迎接較為健康的老年生活。(資料來源：106 年老年狀況調查性別分析)</p> <p>二、老人照顧者分析(性別觀察)</p> <p>106 年老人狀況調查分析顯示，主要家庭照顧者與 65 歲以上需照顧老人同住比率占 91.68；以性別觀察，女性照顧者占 60.98%(其中媳婦照顧者占 17%-含女婿 1 人)，且媳婦照顧年限最長(8.68 年)。女性因照顧辭去工作比率為 43.93%，較男性 24.42%高出 19.51 個百分點。</p> <p>綜上發現，老人照顧者大多數為女性且與老人同住比率高，媳婦照顧比率及年數長亦顯示媳婦除了照顧自己家庭以外須擔負起照顧公婆之雙重責任，需要提供喘息服務及充實健康知識。</p>	<p>1. 性別統計資料收集內涵：(1)計畫涉及對象；(2)執行與服務結果統計；(3)執行過程統計。</p> <p>2. 統計資料包括：全國、新北市及新北市各區之性別統計、及年齡、教育程度、社經與族群。</p> <p>3. 針對前述統計結果說明；另若該計畫受益對象無區別，但內容涉及一般社會認知既存的性別偏見或統計資料顯示性別比例差距過大者，亦需進一步說明。</p>
<p>3-3 建議未來需要強化與本計畫相關的性別統計與性別</p>	<p>3-3-1 修訂類別與項目：</p> <hr/> <p>3-3-2 需局處配合單位（可複選）：</p> <p><input type="checkbox"/>局處業務單位/ <input type="checkbox"/>局處會(統、主)計室</p>	<p>關於市府主計處輔導各機關提升辦理統計業務效能係指：</p>

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

<p>分析及其方法 (無建議之項目者「免填」)</p>	<p><input type="checkbox"/>其他，請說明： _____</p> <p>3-3-3 需市府主計處輔導機關，提升辦理統計業務效能</p> <p><input type="checkbox"/>需要，輔導公務統計增修或統計調查</p> <p><input type="checkbox"/>不需要</p>	<p>1. 若指標欠缺或不足者，需透過市府主計處輔導機關透過辦理公務統計方案增修訂，於公務統計報表新增統計項目，以定期蒐集所需數據。</p> <p>2. 如欲辦理統計調查者(不包含意向調查)，需透過市府主計處輔導機關辦理統計調查計畫，以利推動。</p>
<p>肆、計畫目標概述(併同敘明性別目標)</p>	<p>一、尊重性別差異：活動中將安排「性別平等在我家」講座，喚醒長者反思生活中的性別角色差異，並引導不同性別如何站在對方立場思考，而非指責或壓制，以提升家庭和諧。</p> <p>二、消除性別歧視：以「遺產分配」為主題，律師將帶領長者思考女兒、兒子都是血緣，都應被公平對待；且在活動或課程鼓勵家庭成員共同分擔家務及責任。強化家庭內的性別平等價值。</p> <p>三、消彌性別角色刻板印象對身心的影響：活動中引導男性長者動手做餐點及處理，設計女性長者強化肌耐力的體適能運動課程，藉以加強不同性別長者在生活上需要的能力，並輔以其他相關課程，由觀念上引導及鼓勵長者扭轉生活中積累的性別習慣。</p> <p>四、促進不同性別參與：本計畫所安排之課程協助提升男性生活自理能力，進而增進男性長者對生活周遭的興趣，經由不同性質的課程鼓勵長者參與活動，多與人接觸，以維持身心機能。</p> <p>五、強化高齡社會之公共支持：增進長者社會參與，強化生活自理能力，增進社區在地預防失能功能，以減輕家庭照顧者負荷。</p>	

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

<p>伍、促進與確保計畫融入性別觀點之方法（5-1至5-5可複選）</p>	<p>5-1 <input type="checkbox"/> 計畫研擬階段諮詢或調查不同性別者之預期受益者/使用者，對此議題的看法。</p> <p>5-2 <input type="checkbox"/> 計畫研擬階段之公聽會或相關籌備會議，邀請性別學者專家、團體或受益對象參與，且任一性別比例達 1/3</p> <p>5-3 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫研擬階段諮詢性別學者專家或團體</p> <p>5-4 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫規劃、執行人員接受與該議題相關之性別平等訓練</p> <p>5-5 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：_____</p> <p>※ 勾選 5-1 至 5-4 者，簡要說明參與日期、方式及參與者身分等：  <u>社會局於 109 年 11 月召集三重、新莊、蘆洲、五股、泰山、林口等 5 公所性別聯路人及性平業務承辦人召開第 2 次團督會議，由社會局及府級性平委員(專家學者)共同討論並提供建議。</u></p> <p>5-6 <input type="checkbox"/> 計畫無涉及，請說明原因：          _____</p>	<p>說明計畫於研擬、決策、發展、執行之過程中，不同性別者之參與機制。</p>
---------------------------------------	--	---

陸、評估內容  
 (一) 資源與過程

<p>6-1 經費配置（單選）</p>	<p>6-1-1 <input type="checkbox"/> 計畫為特別新增性別預算項目（性別回應預算）</p> <p>6-1-2 <input type="checkbox"/> 計畫特別增加性別預算額度（性別回應預算）</p> <p>6-1-3 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫於原有額度中調整配置（性別預算調整）</p> <p>6-1-4 <input checked="" type="checkbox"/> 僅執行方式改變，預算未變動</p> <p>※ 勾選 6-1-1 至 6-1-4 者，簡要說明上述計畫原列、新增或調整項目與金額：  <u>預算未變動，僅調整活動方式且整體活動目標著重在促進老人性平及健康意識，訓練老人身體機能及提供照顧者喘息服務等面向。</u></p>	<p>說明該計畫所編列經費如何針對性別差異，回應性別需求。</p>
---------------------	--	-----------------------------------

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

6-1-5 計畫無涉及，請說明原因：

6-2 計畫與性別相關之實施方式與作為（無特定性別作為者，亦請簡要說明原因）

一、擬定課程表與相應說明如下：

課程主題	課程內容	課程目標
樂活-動手做	照顧者喘息服務：淺談營養與健康保健知識(含手做輕食)	提供健康時從飲食著手的保健，並討論老年營養問題(包含女性體重減輕)，及早養成良好的飲食及生活習慣。
樂齡-銀色智慧	習俗裡的性別平等	講座中納入財產繼承議題，亦將討論民法及習俗上性別議題。
	性別平等在我家	經由課程讓長者能尊重性別差異、消除性別歧視及消彌性別角色刻板印象。
樂健康	體適能課程(增加肌力運動)	針對女性不健康存活年數較長問題，進行強化肌耐力(預防性教育訓練)，亦加強女性下肢功能。
	照顧者喘息服務：老年疾病的預防及照顧	討論常見的老年慢性疾病及照顧等議題(將著重於女性失能情形及女性慢性病方面討論)，並鼓勵照顧者及被照顧長者共同參與。

二、課程特色：

- (一)結合社區發展協會共同辦理。
- (二)每項課程將以衛生局輔導之「動健康體操」開場，增添課程活潑度，亦鼓勵長者活絡身體。
- (三)上課地點：體適能課程擬於交通方便之全齡化公園或鄰近全齡化公園或體健設施附近之活動中心作為兩備地點。

1. 說明計畫主要執行策略或方式，以回應性別需求與達成性別目標，例如辦理人員訓練、提供服務、製作文宣等。
2. 計畫並未針對性別議題採取任何措施與作為者，請簡要說明原因。

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	<p>(四)體適能課程將請教練教導長者正確使用公園內體健設施，避免運動傷害。</p> <p>(五)課程時間：將配合高齡長者作息時間(辦理時間擬定於平日下午 2:00 開始，課程時間約 2 小時)。</p> <p>(六)參加對象：<u>55 歲以上中高齡長者</u>，預計 50 人/場，共辦理 5 場次。</p>	
<p>6-3 宣導傳播 (6-3-1 至 6-3-3 可複選)</p>	<p>6-3-1 <input checked="" type="checkbox"/> 製作性別平等宣導特別單張、文宣、影片、廣播或宣導品(項目：<u>擬製作宣傳單張、於本所官網及臉書粉絲團宣傳，並擬函請各里辦公室及社區發展協會協助宣傳，亦將購買宣導品提高參與率。</u>)</p> <p>6-3-2 <input checked="" type="checkbox"/> 針對特定群體(如新住民、高齡者、兒少、客家、原住民....等)製作有利其閱聽之單張、文宣、影片、廣播或宣導物(項目：<u>擬請本區松年大學及 2 處公共托老中心協助宣傳本活動</u>)</p> <p>6-3-3 <input checked="" type="checkbox"/> 結合與受益對象或議題相關之區公所、里鄰、社會團體、社區組織、民間企業共同辦理，擴展議題宣導(結合單位：<u>擬邀請本區各社區發展協會共同辦理及宣傳本活動。</u>)</p> <p>6-3-4 <input type="checkbox"/> 計畫無涉及，請說明原因： _____</p>	<p>說明計畫宣導方式如何針對不同背景的目標對象(包括不同語言的男女)，採取不同的傳播方法，如廣播、單張、跑馬燈等。</p>
<p>6-4 性別友善措施(單選)</p>	<p>6-4-1 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫搭配其他對不同性別、性傾向或性別認同者之友善措施或方案。 具體作法：本計畫場地選擇以無障礙環境為考量，並結合全齡化公園辦理活動，因此將以具有性別友善設施之全齡化公園為首要選擇。</p> <p>6-4-2 <input type="checkbox"/> 計畫無涉及，請說明原因： _____</p>	<p>說明計畫之性別友善措施或方案，例如孕婦(或親職活動)停車措施、托兒措施、哺集乳室、女性生理護墊、性別或親子友善廁所等。</p>

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

(二)效益評估

<p>6-5 平等取得社會資源（可複選）</p>	<p>6-5-1 <input type="checkbox"/>計畫的目的優先維護弱勢性別者權益，特別是女性及弱勢性別者處境（如受暴婦女、新住民女性、女性就業、偏鄉女性、原住民女性、身障等）</p> <p>6-5-2 <input checked="" type="checkbox"/>計畫的問題回應不同性別需求，並確保執行過程能被考量</p> <p>6-5-3 <input type="checkbox"/>預期計畫的結果具有促進女性或弱勢性別者平等獲取社會資源與社會參與</p> <p>※針對上述簡要說明： 本計畫期望對不同性別之長者都能有所幫助，故將針對不同性別之需求進行不同課程設計。</p> <p>6-5-4 <input type="checkbox"/>計畫無涉及，請說明原因</p>	<p>提供不同性別、性傾向或性別認同者平等機會獲取社會資源，提升其參與社會及公共事務之機會。</p>
<p>6-6 預防或消除性別隔離（可複選）</p>	<p>6-6-1 <input checked="" type="checkbox"/>計畫有助打破性別框架</p> <p>6-6-2 <input checked="" type="checkbox"/>計畫有助尊重性別差異</p> <p>6-6-3 <input type="checkbox"/>計畫有助消除性別歧視</p> <p>6-6-4 <input type="checkbox"/>計畫有助凝聚性別認同</p> <p>※針對上述簡要說明： 協助女性增加肌耐力，引導男性長者簡單生活自理等課程，意在打破性別框架讓長者活出獨立的自己，進而增加性別認同，並經由性別平等在我家講座，協助提升老人認識性別差異及找到彼此尊重的方式。</p> <p>6-6-5 <input type="checkbox"/>計畫無涉及，請說明原因：</p>	<p>預防或消除傳統文化對不同性別、性傾向或性別認同者之限制或僵化期待。</p>
<p>6-7 計畫評核（單選）</p>	<p>6-7-1 <input checked="" type="checkbox"/>計畫設計評量性別平等成效方法 具體作法： 本計畫將以問卷作為前測及後測測量工具，經由參加者性別比例及問卷結果進行評量。</p> <p>6-7-2 <input type="checkbox"/>計畫無涉及，請說明原因：</p>	<p>填寫無涉及請說明原因。</p>

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

6-8 計畫追蹤與列管（單選）	6-8-1 <input type="checkbox"/> 計畫列入定期管考機制 具體作法： _____ 6-8-2 <input checked="" type="checkbox"/> 計畫無涉及，請說明原因： 本計畫係第一年試辦方案，尚無列入管考機制。	例如由市府研考單位列管、或由局處自行列管、或由性平會列管。
<b>柒、檢視結果</b>		
7-1 計畫與性別相關性	<input checked="" type="checkbox"/> 完全/高度相關 <input type="checkbox"/> 部分相關 <input type="checkbox"/> 不相關 說明：本計畫經由統計分析，所設計之相關課程以女性視角出發，亦兼顧男性長者需求。	
7-2 計畫運用性別主流化操作工具	<input checked="" type="checkbox"/> 性別意識培力 <input checked="" type="checkbox"/> 性別統計 <input checked="" type="checkbox"/> 性別分析 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等宣導 <input type="checkbox"/> 其他	
<b>第二部分-程序參與</b>	本部分由民間性別平等專家學者填寫 至少應徵詢 1 位以上民間性別平等專家學者意見，民間專家學者資料請至性別主流化人才資料庫參閱 ( <a href="http://gm.taiwanwomenscenter.org.tw/zh-tw/Home/Index">http://gm.taiwanwomenscenter.org.tw/zh-tw/Home/Index</a> )	
(一)基本資料	8-1 程序參與期程或時間：110 年 3 月	
	8-2 專家學者：姓名、職稱、服務單位、專長領域 王○○律師	
	8-3 參與方式： <input type="checkbox"/> 會議 <input type="checkbox"/> 性別平等專案小組 <input checked="" type="checkbox"/> 書面意見	
	8-4 業務單位所提供之資料 8-4-1 相關統計資料 <input checked="" type="checkbox"/> 有(很完整、可更完整、現有資料不足須設法補足) <input type="checkbox"/> 無 (應可設法找尋、現狀與未來皆有困難) 8-4-2 計畫相關資料 <input checked="" type="checkbox"/> 有，且具性別目標 <input type="checkbox"/> 有，但無性別目標 <input type="checkbox"/> 無	
	8-5 計畫/政策與性別關聯之程度 <input checked="" type="checkbox"/> 完全/高度相關 <input type="checkbox"/> 部分相關 <input type="checkbox"/> 不相關	
(二)主要意見	8-6 受益對象之合宜性：整個計畫已具性別觀點	

新北市三重區公所性別影響評估檢視表（表一：計畫案）

	<p>8-7 問題與需求評估說明之合宜性：針對三重區高齡者性別統計、老人健康情形及照顧者分析已有掌握</p> <p>8-8 計畫目標說明之合宜性：可</p> <p>8-9 促進與確保計畫融入性別觀點之方法之合宜性：利用團督會議與局及性平委員共同討論腦力激盪形塑計畫內容極有效率及性平觀點</p> <p>8-10 資源與過程說明之合宜性：動手做的部分應強化男性長輩之參與及訓練</p> <p>8-11 效益評估說明之合宜性：本計畫似未著重於性別認同之凝聚</p> <p>8-12 檢視結果之合宜性：佳</p> <p>8-13 給予機關改善綜合建議事項：本計畫具性別思考觀點，乃一般樂齡計畫之深化，值得實施，並提供社會局整體規畫全市參考。</p>
<p><b>第三部分-評估結果</b></p>	<p>本部分由機關人員填寫</p>
	<p>9-1 評估結果之綜合說明：本計畫係以樂齡人口為主要對象，在該人口群族加深性別主流化概念，因係初步嘗試之計畫，將以本次實施情形加以檢討改善，作為本所日後高齡人口及性別主流化措施之參考。</p> <p>9-2 參採情形：依據原計畫辦理。</p> <p>9-2-1 說明採納意見後之計畫/政策調整(條列式說明)  <input type="checkbox"/>已完成 或 <input checked="" type="checkbox"/>預計完成 日期：110年 8月 31日</p> <p>9-2-2 說明未參採之理由或替代規劃(條列式說明)  <input type="checkbox"/>已完成 或 <input type="checkbox"/>預計完成 日期： 年 月 日</p> <p>9-3 通知程序參與之專家學者本計畫/政策的評估結果已於          110年4月20日將「評估結果」以下列方式通知程序參與者審閱  <input type="checkbox"/>傳真 <input checked="" type="checkbox"/>e-mail <input type="checkbox"/>郵寄 <input type="checkbox"/>其他</p> <p>9-4 提報性平專案小組日期： 年 月 日          相關意見或決議：</p>

