

本所推動性別平等宣導活動情形 (112 年 3 月)

* 宣導主題類型代號：

- A. 破除男女任務定型分工(如家務分工、職業性別刻板、子女從姓宣導、國民婚喪禮俗、女性動健康相關活動等)
- B. 多元性別(如認識 LGBTI 及其處境、權益、尊重接納多元性別等)
- C. 翻轉性別權力關係(如落實民法財產性平觀念、出生比例失衡宣導)
- D. 防治性別暴力
- E. 促進女性參與 STEM 領域(含女性居家水電維修課程)
- F. 於社區推廣 CEDAW
- G. 針對特殊節日(如台灣女孩日、父親節、母親節)辦理相關活動

役政災防課、社會人文課、人事室

項次	宣導主題類型 (請填代號)	實體活動名稱 或宣導 載具類型	活動日期	宣導對象	活動內容或宣導內容	具體效益說明 (質性： 量化：參加總 人數(含男女分 列人數))
1	A 破除男女任務定型分工	電視牆	112 年 3 月 5 日	過田里 里民	(1) 宣導內容： 介紹破除男女任務定型分工的意涵。 (2) 宣導目的： 深化民眾的性平意識，將之實踐於生活及工作。	觸及人次：約 35(男：15/ 女：20)人
2	F 推廣 CEDAW	電視牆	112 年 3 月 1 日至 31 日	本所員工 及民眾	(1) 宣導內容： 介紹 CEDAW 的意涵。 (2) 宣導目的： A. 深化員工的性平意識，將 CEDAW 實踐於生活及工作。 B. 向洽公民眾推廣 CEDAW。	觸及人次：約 1200 人
3	F 推廣 CEDAW	人事關懷服務 電子報	112 年 4 月 1 日	本所員工	(1) 宣導內容： 世界在改變，7 個你該重新認識的性別關鍵字 (2) 宣導目的： 深化員工的性平意識，將 CEDAW 實踐於家庭與教育。	觸及人次：約 309(男 124/女 185)人
4	F 推廣 CEDAW	新北築 家好-新 北 123 家庭講 座	112 年 3 月 18 日 (星期 六)	三重區社 區居民	(1) 宣導內容： 講師在闡述家事法律議題時帶入性別平等概念，並討論工作中的性別歧視、性騷擾事件、及工作平等的相關措施，讓民眾更認識自身權益。 (2) 宣導目的： 昌議婦女國際人權主流價值，落實性別平等。淺移默化性別平等觀念，落實至社區及家庭。	觸及人次：約 53 人(男性 13/ 女性 40)人。

112年3月份三重區公所性別平等宣導活動

每日指紋機、電視牆宣導



112年3月份三重區公所性別平等宣導活動

性別無礙



112年3月份三重區公所性別平等宣導活動

新北築家好 - 新北123家庭講座



※如有人事業務相關疑問，請與我們聯絡，人事室很樂意為同仁服務※



人事 Q&A

Q1：【未休假加班費】

書記小米 111 年核定之休假天數為 30 天，小米該年度共休假 9 天，其當年之未休假加班費應如何計發？

A：一、法規：

依據行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施第一點規定，公務人員當年具有 10 日以下休假資格者，應全部休畢；具有超過 10 日之休假資格者，至少應休假 10 日，應休而未休假者，不得發給未休假加班費。應休假日數以外之休假，如確因機關公務需要未能休假者，得依規定核發未休假加班費。

二、據上，小米 111 年如確因機關公務需要未能休畢休假日數，得依規定請領 30 日休假-應休 10 日=20 日之不休假加班費。

三、小米之不休假加班費計算方式為，按其月薪(本俸及專業加給總和)，除以 240 小時為時薪標準(4 捨 5 入)，依時薪乘以 8 小時為未休假加班費日支數額，再乘以 20 日之未休假日數。

Q2：【年度中俸給變少者之未休假加班費】

承上題，小米 111 年 5 月因職務異動，月薪由 3 職等 280 俸點變為 2 等職 230 俸點，其 111 年末休假加班費應如何計發？

A：一、法規：

年度中因職務異動致專業加給減少者，其未休假加班費得依所任不同專業加給月數比例計發。(行政院人事行政局 98.03.12.局給字第 09800065561 號函參照)。

二、據上，小米 111 年之未休假加班費計算方式如下：

【本俸(280 點 19780 元/12 月*5 月)+(230 點 16210 元/12 月*7 月)+專業加給(3 職等 19110 元/12 月*5 月)+(2 職等 19050 元/12 月*7 月)】/240 小時*8 小時*111 年未休假 20。



EAPs 專區

春天是養肝好時機！用 2 方法、壓 2 穴道為

整年健康打根基

立春後，季節即進入生機蓬勃的春天，此時萬物生長、陽氣萌發，人體機能也活躍了起來。中醫認為，春天是「養肝」的好時機，肝氣會如同自然萬物生長抒發，若能升發陽氣，就能增強抵抗力。春養肝，提升免疫力、體魄強健 在中醫五行中，「木」與春天相應，「肝」在中醫理論屬「木」，因此，在春天好好調養肝，不僅有助於提升免疫力、體魄強健，身體能維持整年的好狀態。一棵樹木如果要生長的強壯茂密，除了根系綿密，更需樹葉繁茂，才能藉由蒸散作用以推動整體循環。中醫認為，肝屬木，如果舒暢氣機、疏瀉正常，身體循環就會良好，也就會健康強壯。春天是身體陽氣升發的時機，這時節的血液循環和各種激素分泌都會增強，如同冬眠種子逐漸發芽，所以，培養陽氣得從春天做起。而肝具有疏瀉功能，若身體循環好，有助於排出體內堆積的冬寒之氣，夏天就不生病。



用好心情、好睡眠養好肝

不過，提升陽氣也有需要注意的地方，若人體流通的「氣機」過於抒發，情緒會更加起伏波動，建議這時節應克制情緒，避免過於激動傷肝外，也提醒早睡早起可護肝。

另外，可針對不同體質調整養肝方法。常感冒、常疲憊的氣虛體質，可多利用運動來補氣；皮膚乾燥、眼睛乾澀、口乾的人，可多吃百合、木耳；過敏體質者，可多吃當季的蔬果，或利用清淡飲食減輕腸胃負擔。

按壓太衝穴、公孫穴養肝

飲酒可能帶給肝臟太多的負荷，不妨飲用養生茶飲，如喝杯現泡的菊花茶、金銀花茶、玫瑰花茶等來清肝明目；此外，透過穴位按摩保養肝臟也是好方法。可利用肝經的太衝穴，幫忙肝經疏瀉外，太衝穴同時也是治眼要穴，多按壓可以防止眼睛乾澀；若能搭配按壓脾經上的公孫穴，除了能調整脾胃之外，也可以幫助過多的氣機下沉，不至於過度發散。

公孫穴 · 取穴：

位於足內側緣，第一跖骨基底的前下方。 · 效用：調整脾胃，幫助過多的氣機下沉，不至於過度發散。

太衝穴 · 取穴：

位於第一、二腳趾骨交接凹陷處。 · 效用：幫忙肝經疏瀉，同時也是治眼要穴，可防止眼睛乾澀。春季應維持心情舒暢、紓解壓力，以開朗的心境好好調養肝臟，不只能增強免疫力，還能為整年健康打下良好基礎，讓身體整年都維持在較佳的免疫狀態。



圖片資源：

<https://zhijian.com/archives/1302>



圖片資源：

<https://health.tvbs.com.tw/regimen/30970>

5



性別主流化專區 性別平等・幸福升等

世界在改變・7 個你該重新認識的性別關鍵字



性平教育愈來愈被注目，除了 LGBTQ+ 之外，還有許多你也應該知道的性別相關詞彙。無論你的性別認同和性傾向為何，這世界並非二元、非黑即白的，而是像水一樣溫柔流動。

性別流動 Genderfluid

近年最常被提及的性別相關詞彙，意指個人的性別認同並非侷限特定的男或女，而是在性別光譜上自由流動。性別流動者認為自己在性別光譜上沒有確定位置，今天覺得是女生，明天覺得是男生，後天可能認為自己同時是男性、女性和 X 性別。超模卡拉迪樂芬妮 (Cara Delevingne) 稱自己為泛性戀者和流動性別者；演員伊薩米勒 (Ezra Miller) 也曾表態：「我不認定自

己是男人，也不認定自己是女人，我只認定自己是個人類。」性別流動可以視為一種反抗主流架構下性別二元區分的趨勢。



跨性別 Transgender

性別者，是指出生性別與心理性別不一致的人，分別有出生時生理性別為男性、心理性別為女性的「跨性別女性」；與出生時生理性別為女性、心理性別為男性的「跨性別男性」。跨性別者並不同於進行變性手術，有些跨性別者因為性別不安訴諸於手術，但也有一些跨性別者並未進行變性手術。在大眾文化中的相關資訊包含電影《丹麥女孩》，劇情描寫史上第一個進行變性手術的跨性別者

Lili Elbe 的故事，另一部《雙面勞倫斯》以一個想要成為女人的男人為出發點，探討跨性別議題相當深入。

順性別 Cisgender/ 順性別霸權 Cissexism

表「出生性別、生理性別與心理性別一致相同者」，例如出生時醫生判斷某人生理為男性，他也自認為是男性，那他就是順性別者。相對於「順性別」，出生性別、生理性別與心理性別不同者，則稱為「跨性別」。此外，順性別這個詞彙也帶出一些爭議，目前性別和社會運動時常使用的「生理男性」通常是指「順性別男性」；「生理女性」通常是指「順性別女性」，這樣的論述是假定是所有人必然為順性別者，也就產生了所謂的「順性別霸權」。

美國演員_伊薩·馬修·米勒

VOGUE



EZRA MILLER

性別酷兒 Gender Queer

還是女人，抑或都不是？性別酷兒又稱非二元性別 (Nonbinary)，指稱那些超越傳統意義上對男性或女性的二元劃分。

確定，不單純屬於男性或女性的自我性別認同。性別認同非男非女、亦男亦女，或者不完全是其中一種，也可能是動態變化，沒有一個固定的性別。性別流動、X 性別、無性別、去性別、泛性戀者、無性戀者也都屬於性別酷兒的範疇。酷兒的 (Q) 同時意味著 Question，也就是不停詢問、疑惑，永遠在尋找身分中。

英國搖滾音樂家_大衛鮑伊

VOGUE



DAVID BOWIE

雙性化 Androgynous

Androgyny 一詞最初由美國女性主義學者凱洛琳·海昂恩 (Carolyn G. Heilbrun) 於 1964 年提出，演變至今，相對的中文翻譯有很多種，不只是「雙性化」，還有「雌雄同體」、「不分男女」和「亦男亦女」。象徵一個人的氣質無法用男性化或女性化這種二元方式判定，在他們身上，陽剛和陰柔的感受通常兩者兼具，比如說大衛鮑伊 (David Bowie) 就有著名的雌雄同體氣質。這通常與性傾向無關，比較屬於性別氣質。也有一些雙性化個人屬於「無區分性別」和「性別曖昧」

[超模_卡拉迪樂芬妮](#)



性別認同 Gender Identity

性別認同又稱心理性別。有些人的性別認同和生理性別是不一樣的。《美國大學性教育講義》的說明指出：「人們經由生物、文化與心理等成分交互作用，發展出自身的性別。與心理社會成分相關的，包含了指定性別與性別認同。性別認同指的是人們對自己性別的感受，內化且認同自身屬於何種性別。」傳統二元的角度，性別認同分為男性與女性，但如果將性別認同視為連續性的光譜，這中間就有許多變化存在。性別認同和這世界一樣，並非二元、非黑即白，而是立體多樣，也因為有這麼多模糊難解的謎和灰色隱晦地帶，才如此有趣。

美國演員、歌手及變裝皇后_魯保羅·



變裝皇后 Drag Queen

變裝 (Drag) 這種演出其實早在古希臘時期有記載，一路發展到莎士比亞年代，而後在 1880 年代誕生了男扮女裝的舞台表演方式，歷史紀錄的第一位變裝皇后是來自美國的 William Dorsey Swann。變裝皇后 (國王) 是易裝者下的子分類，指的是生理男性 (女性) 透過穿著女性 (男性) 服裝扮演另一性別。變裝皇后的易裝藉由誇張的造型來詮釋對於女性之美的熱愛，日本寶塚歌劇團由女性扮成帥氣的「男役」也可以稱為一種變裝表演。

九零年代以來，變裝皇后表演與 LGBTQ+ 文化緊緊相扣，被喻為次文化的一環。直到 2009 年美國實境節目《魯保羅變裝皇后秀(RuPaul's Drag Race)》大受歡迎，迎來大眾文化的關注。現在的 Drag 已經不是單純男扮女或女扮男，也有女性扮成 Drag Queen，意旨逾越性別的二元界線，讓性別光譜更多元。Drag 不只是一門表演藝術，更是象徵人人平等的重要彰顯。

或許用《藍色是最溫暖的顏色》的台詞來做性別關鍵字的總結最為適合：「愛沒有性別之分，選擇你愛的那個就好。」性別是流動的，性向也是，你永遠不知道你將成為誰，或是會愛上誰。

Editor and Text by Nicole Lee

Illustrated by Pei-Chi Lee

資料來源：

VOGUE <https://www.vogue.com.tw/entertainment/article/7-keywords-for-lgbtq>

與 CEDAW 的關係

★ CEDAW 第 5 條 a 款：締約各國應採取一切適當措施

- (a) 改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他做法；



權益福利報報

「112 年至 114 年『闔家安康』-全國公教員工團體保險」 (以下簡稱本保險)

- 一、本保險開辦之緣由 為期各機關學校於辦理員工自費團體保險時，於保險項目及保險費之間，提供較具福利價值之保障內容，經由行政院人事行政總處以公開徵選方式，由中國人壽保險股份有限公司(以下簡稱中國人壽)獲選辦理本保險業務。
- 二、本保險之主辦單位及承辦保險公司本保險之要保單位為行政院人事行政總處公務人員協會，徵選作業由 行政院人事行政總處主辦，由中國人壽獲選承作。
- 三、本保險之辦理期間 自 112 年 4 月 1 日 0 時起，至 114 年 3 月 31 日 24 時止，期間 2 年。
- 四、本保險適用對象資格：
 - (一)投保對象：中央及地方各機關、公私立學校及公營事業機構現職員工(含聘僱人員，不含留職停薪人員，以下同)及其配偶、子女、父母(含配偶之父母)，並以職業分類第 1 至 4 職級人員為範圍。
 - (二)現職員工本人需加保，眷屬始可附加。
 - (三) 所有被保險人需投保同一方案，不得跨方案投保。
 - (四)一經承保後，將持續有效至保單年度屆滿。若現職員工身故致終止 加保資格者，其眷屬亦需同時辦理退保。
- 五、 被保險人年齡限制：
 - (一)中央及地方各機關、公私立學校及公營事業機構現職員工及其配偶、父母(含配偶之父母)投保年齡上限為 70 歲，可續保至 80 歲。
 - (二)中央及地方各機關、公私立學校及公營事業機構現職員工之子女，投保年齡自出生且健康出院起至 30 歲且未婚之戶籍登記之子女。

(三)於 112 年 3 月 31 日止仍在保原中國人壽承作之「110 年至 112 年『闔家安康』-全國公教員工團體保險」者，如於 112 年 5 月 31 日前加保且提供同年 3 月 31 日在保證明資料，並經中國人壽核保同意者，不受前項投保年齡上限 70 歲之限制，惟仍僅得續保至 80 歲。

六、保險費

(一) 方案一：意外險給付方案：

1. 員工及其配偶：年繳新臺幣(以下同)2,340 元。
2. 員工子女：* 未滿 15 歲:770 元。* 已滿 15:1,590 元。
3. 父母 (含配偶之父母)：2,350 元。
4. 免健康聲明、免體檢。

(二) 方案二 壽險、意外險及住院醫療給付方案：

1. 員工及配偶：3,540 元。
2. 員工子女：* 未滿 15 歲:1,300 元。* 已滿 15 歲:2,790 元。
3. 父母(含配偶之父母)：2,350 元(註:本方案父母僅能以意外險給付 方案加保)。
4. 員工、配偶及子女需健康聲明。

七、本保險給付項目

(一) 方案一 意外險給付方案：意外傷害保險(含重大燒燙傷保險、運輸事故身故保險、火災或溺水事故身故保險、航空意外身故保險)、傷害醫療保險、意外醫療住院保障(住院日額【含骨折未住院】、住院前後一週門診醫療、加護病房費日額、每次住院手術費用)。

(二) 方案二 壽險、意外險及住院醫療給付方案：

1. 員工、配偶及子女：定期壽險、意外傷害保險(含重大燒燙傷保險、運輸事故身故保險、火災或溺水事故身故保險、航空意外身故保險)、傷害醫療保險、住院醫療保障(住院日額【含骨折未住院】、住院前後兩週門診醫療、加護病房費日額、每次住院手術費用)。
2. 父母 (含配偶之父母)：同意外險給付方案之給付項目。

八、其他應注意事項





樂活專區

三重特色公園-龍濱公園

龍濱公園位處三重中區，周邊社區林立，使用孩童甚多，因此公所針對公園既有遊樂設施局部改善，右側的遊戲區，保留原有的組合遊戲組，更新鋪面，藍天、白雲、飛鳥、熱氣球、草原等圖騰的無縫地墊，再配合周邊林蔭，打造自然野餐風，讓親子共享悠閒時光。左側的遊戲區保留，原有的長頸鹿磨石子滑梯、雙人鞦韆，往外延伸擴大遊戲空間，增設蹺蹺板、選轉爬網，讓大小孩藉由攀爬續練膽識及手腳並用，盡情放電。



(資料來源:來新北.玩公園 .)

