

本所推動性別平等宣導活動情形 (112 年 7 月)

* 宣導主題類型代號：

- A. 破除男女任務定型分工(如家務分工、職業性別刻板、子女從姓宣導、國民婚喪禮俗、女性動健康相關活動等)
- B. 多元性別(如認識 LGBTI 及其處境、權益、尊重接納多元性別等)
- C. 翻轉性別權力關係(如落實民法財產性平觀念、出生比例失衡宣導)
- D. 防治性別暴力
- E. 促進女性參與 STEM 領域(含女性居家水電維修課程)
- F. 於社區推廣 CEDAW
- G. 針對特殊節日(如台灣女孩日、父親節、母親節)辦理相關活動

人事室、役政災防課、社會人文課

項次	宣導主題類型(請填代號)	實體活動名稱或宣導載具類型	活動日期	宣導對象	活動內容或宣導內容	具體效益說明 (質性： 量化：參加總人數(含男女分列人數))
1	F 推廣 CEDAW	電視牆	112 年 7 月 1 日至 31 日	本所員工及 民眾	(1) 宣導內容： 介紹 CEDAW 的意涵。 (2) 宣導目的： A. 深化員工的性平意識，將 CEDAW 實踐於生活及工作。 B. 向洽公民眾推廣 CEDAW。	量化：觸及人數約 950 人
2	F 推廣 CEDAW	電子報	112 年 7 月 1 日至 31 日	本所員工	(1) 宣導內容： 實踐 CEDAW 的意涵。 (2) 宣導目的： 深化員工的性平意識，將 CEDAW 實踐於生活及工作。	量化：觸及人數約 296 人
3	A. 破除男女 任務定型分 工	海報	112 年 7 月 25 日	抽籤役男暨 其參與者	(1) 宣導內容： 介紹破除男女分工的意涵。 (2) 宣導目的： 深化員工的性平意識，將破除男女分工實踐於生活及工作。	
4	A. 破除男女 任務定型分 工	實體活動	112 年 7 月 29 日	三重區模範 父親及其家 屬、觀禮貴 賓。	(1) 宣導內容： 以特殊節日突顯父親對家庭的貢獻，向來賓倡導家務分工，促進性別參與，潛移默化由家庭出發的性平概念。 (2) 宣導目的： 宣導男性對家庭仍有一定影響及貢獻，並以海報向觀禮者宣導 CEDAW 觀念。	量化：計 612 人參加(男性 257 人，女性 355 人)。
5	A. 破除男女 任務定型分 工	性平講座	112 年 7 月 7 日	三重區區民	(1) 宣導內容： 介紹破除男女分工的意涵。 (2) 宣導目的： 藉由電影內容具體化傳統價值施加於女性身上之枷鎖，並探討兩性如何在家庭及社會角色上進行溝通。	量化：計 68 人參加(男性 25 人，女性 43 人)。
6	A. 破除男女 任務定型分 工	睡眠與健康 講座	112 年 7 月 20 日	三重區區民	(1) 宣導內容： 介紹破除男女分工的意涵。 (2) 宣導目的： 經由性平統計分析發現，男性自殺率高於女性，又因自殺率與情緒有一定正相關，本講座由睡眠竊入思考，協助區民調整情緒，提升睡眠品質。	量化：計 103 人參加(男性 37 人，女性 66 人)。

112年7份三重區公所性別平等宣導活動

每日指紋機、電視牆宣導、電子報



112年7份三重區公所性別平等宣導活動

役男抽籤宣導



112年7份三重區公所性別平等宣導活動

模範父親表揚



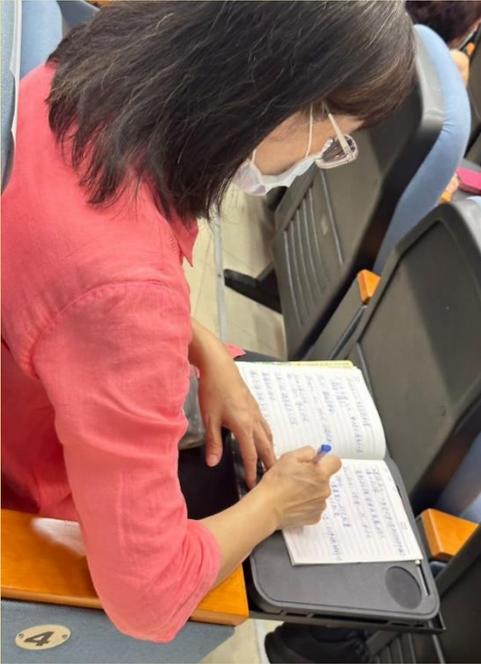
112年7份三重區公所性別平等宣導活動

性平講座



112年7份三重區公所性別平等宣導活動

睡眠與健康講座





※如有人事業務相關疑問，請與我們聯絡，人事室很樂意為同仁服務※

人事 Q&A

Q1: 公務人員大飛於配偶懷孕期間已使用陪產檢假 2 日，配偶於 6 月 1 日生產，則大飛的陪產假之使用期限為何？

A：一、法規：

公務人員請假規則第 3 條規定：因陪伴配偶懷孕產檢，或因配偶分娩或懷孕滿 20 週以上流產者，給陪產檢及陪產假 7 日，得分次申請。陪產檢應於配偶懷孕期間請畢；陪產應於配偶分娩日或流產日前後合計 15 日(含例假日)內請畢。

二、扣除已使用之陪產檢假 2 日，大飛尚有 5 日陪產假可使用，陪產假之使用期限說明如下：

- (一) 若大飛在配偶生產前已使用陪產假(5 月 30 日至 31 日)2 日，則剩餘之陪產假應自首次使用陪產假當日(5 月 30 日)起算 15 日內(6 月 13 日前)請畢。
- (二) 若大飛在配偶生產前未使用陪產假，則陪產假應自配偶生產當日(6 月 1 日)起算 15 日內(6 月 15 日前)請畢。

Q2：小飛於 112 年 6 月 COVID-19 快篩陽性，應如何請假？

A：依小飛 COVID-19 症狀程度說明如下表：

症狀程度	處理方式	請假類別及規定	
輕症或無症狀	0+n 自主健康管理	病假 (自主健康管理)	第 0 日(快篩陽性當日)及次日起 5 日 以內核給病假(不列入年度病假日數及考績等次考量)，以快篩陽性(例如標示姓名及快篩日期之家用抗原快篩試劑照片)作為證明
中重症	經通報並隔離治療	公假 (確診強制隔離)	依隔離證明所載隔離期間給予公假



EAPs 專區

頭部劇烈疼痛! 可能是蜘蛛膜下腔出血

蜘蛛膜下腔出血是造成腦中風的其中一種血管疾病，蜘蛛膜下腔出血約每一萬人發生一個，雖然只佔所有腦中風的 5%，但它是特殊且嚴重的腦血管疾病。發病年齡較年輕，以 45 歲至 65 歲為最多，女性病患較男性多，它之所以嚴重在於常常無明顯的警訊即發生，使人無法預防，它的疾病致死率是所有腦中風最高。

什麼是蜘蛛膜下腔出血？

所謂的蜘蛛膜下腔出血，顧名思義就是出血的位置在蜘蛛膜下腔，因附近血管受損造成出血，導致血液積在大腦的「蜘蛛膜」與「軟腦膜」之間。一旦發生蜘蛛膜下腔出血，顱內壓可能會急遽上升，呼吸也可能會停止。

蜘蛛膜下腔出血是種會危及性命的疾病，且會引發「突然」且「前所未有的劇烈頭痛」。一旦突然爆發劇烈的頭痛，就要立刻尋求幫助呼叫救護車。出血量一多，有些人甚至會在抵達醫院前就一命嗚呼。



蜘蛛膜下腔出血症狀

根據統計，最典型的臨床症狀是突如其來的劇烈頭痛，高達 97% 的患者出現此症狀。緊接著可能伴隨短暫的意識喪失 (53%)、噁心嘔吐 (77%)、頸部僵硬 (35%)，另有少部份合併眼球內玻璃體出血。蜘蛛膜下腔出血患者，多數意識可維持清醒，少數呈現意識不清或深度昏迷，部分到院前即失去生命。

大部分的蜘蛛膜下腔出血是由於動脈瘤破裂而引起。一般而言，不同位置的動脈瘤破裂導致的出血位置不同，影響到的區域不同，發生的症狀也會有所不同，若大量出血的話情況將會非常危急。也有一部分的原因是因為動靜脈畸形引起，可分成有症狀及無症狀。

1. 前驅症狀 – 動脈瘤尚未破裂前可能會壓迫到周圍的腦組織或神經而有輕微症狀

- 瞳孔擴大、光反應消失、眼睛上方及後方局部疼痛
- 視野缺損

- 枕部及後頸部頭痛
- 2. 動脈瘤破裂時 – 顱內壓上升，血管痙攣。
 - 意識障礙、喪失
 - 劇烈的頭痛 (可以早於或晚於意識喪失)：跟過往的頭痛有所不同，像是被東西重擊到的感覺，通常是全頭性，病人常會形容為“一生中最痛的頭痛”。
 - 後頸、背部僵硬與疼痛
 - 畏光
 - 其他：由於血塊會滲入附近的腦組織，可能引起局部神經功能缺失(偏癱、失語)
- 3. 動靜脈畸形出血
 - 較沒有上述之爆炸性頭痛
 - 約有 30%的病人表現局部性癲癇發作

資料來源：

HEHO <https://heho.com.tw/archives/20743>

可善用《免費》的「新北市政府員工協助方案」，該方案提供醫療、心理、職涯發展、法律、財務諮詢。所有申請資料及紀錄均依「新北市政府員工協助方案資料保存及調閱作業要點」予以《保密》。市府人事處員工協助方案專區 (<http://www.personnel.ntpc.gov.tw>) 提供線上相關資訊，建議同仁善用本方案各項資源，讓生活更美好。(人事處預約信箱：EAPS@ntpc.gov.tw，預約專線：29603456 分機 4316)

員工協助方案服務內容有哪些？

員工協助方案提供6項個別或團體諮詢(商)服務





圖片來源：新北市政府員工協助方案懶人包



性別主流化專區 性別平等・幸福升等

「性騷擾定義？遇上職場性騷擾怎麼辦？我該如何求助？」

台灣版#MeToo 事件最近猛烈延燒中，這幾天以來，演藝圈、媒體、政黨內部持續有過去的案件被揭露！但當我們遇上這些事情該怎麼辦呢？到底何謂性騷擾？我該找誰求助才有用？一起來看看這篇人人都必知的「性騷擾知識」。

這樣算性騷擾嗎？

有人搭你肩、突然勾手，對你毛手毛腳時，或者對你開很沒禮貌的黃腔時，這是性騷擾嗎？根據台南市政府婦幼警察隊表示，一般所認為的性騷擾行為：言語、非言語及身體等 3 類。

1. **言語**：猥褻的話、開黃腔、話中不當隱喻。
2. **行動上**：毛手毛腳、胡亂吹口哨、色眼亂瞄、故意親（貼）近、糾纏不清。
3. **視覺上**：不堪入目的影片、色情海報、衣著暴露、暴露性器官。

另外，還有一種為**權勢性交**，以**要求對方同意性服務作為交換利益條件的手段**。

像是你的主管以事業威脅、老師以加分等條件要求學生約會或趁機佔性便宜等。

性騷擾的明確定義是？

根據衛福部對性騷擾定義：「不論性別，只要讓對方感覺到被冒犯、不舒服，而不當影響對方正常生活之進行，就有可能構成性騷擾。由此可知，界定性騷擾的最重要因素是被害人的感覺與意願，因此同樣一種行為發生在不同人的身上，其結果也會有所不同。」

簡單來說，若造成你的**不舒服、嫌惡感與厭惡感**，影響到其正常生活進行的，都算是「性騷擾」！還有一種「性別騷擾」，這是**帶有性別歧視或偏見的言論**，例如「男人婆」和「娘娘腔」等，如果讓對方覺得不舒服、被冒犯，也算是一種性騷擾唷！

大多數人對性騷擾的反應

「你為什麼不反抗？」「你為什麼現在才說？」「你幹嘛答應他？」這些疑問句通常都會出現在事件爆開後，人們對受害者說的話，但這些質疑...對受害者來說都是二度傷害！

老實說，多數人遇到性騷擾時，無法立即反應，主要就是事情發生得太快、來不及反抗。「當下我腦筋真的一片空白。」「不敢相信我敬重的前輩會這樣對我。」「是我想太多嗎？」「剛剛那樣算是嗎..？」

加上現代婦女基金會調查後發現，有高達 4 成的受害者表示不曾向任何人提及性侵受暴事件！會擔心證據不夠充足、擔心案件帶來的羞恥感、害怕別人知道了怎麼看，更有人害怕原有生活被破壞，事件過後多獨自承受創傷。

遇上了怎麼辦？

衛福部建議方法：

- 1、相信自己的直覺：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
- 2、尋求情緒支持：你可以向朋友或同事說出自己的感受，不要因此自責、失去信心，或任何羞愧。
- 3、向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾：美國平等僱用機會均等委員會建議性騷擾的受害者寫信給騷擾者，其內容包括：

(1)事件發生的過程 (人、事、時、地、物)

(2)受害者對於這件事的感覺及想法

(3)受害者的希望，例如行為人停止騷擾行為，或道歉等

4、詳實記錄每次性騷擾行為，作為申訴之用。

5、尋求證人，及其他證據：以錄音作為蒐證方式時，應同時注意刑法第 315 條之 1 妨害秘密罪之規定，建議以自己作為對話的一方時再錄音，或由同事、友人與其對話時錄音。

6、向管轄單位申訴：如適用性騷擾防治法者，向行為人所屬單位提出申訴，不知或不明者，向警察報案，或向場所主人提出申訴，由場所主人將該申訴案送往當地主管機關處理。

7、如管轄單位七天內未進行調查，違反性騷擾防治法相關規定者，得向主管機關提出陳情。



如何申訴？

你可以就近至警察機關報案！若知道加害人所屬機關、部隊、學校，你可以選擇於事件發生後一年內，向申訴時加害人所屬機關、部隊、學校、機構、僱用人或直轄市、縣（市）主管機關提出申訴。

如果加害人為該機關首長、部隊主管（官）、學校校長、機構之最高負責人、僱用人時，應向該機關、部隊、學校、機構或僱用人所在地之直轄市、縣（市）主管機關提出。



申訴管道：

- 1、撥打全國保護專線 113 或警察報案專線 110。
 - 2、各縣市性騷擾聯絡窗口：可洽詢各直轄市、縣（市）政府社會局（處）。
 - 3、性騷擾防治法「再申訴專線」：1999 轉分機 3365、4553
- ★三重區公所管道：專線(02)2986-4030；傳真(02)8988-2092；信箱 ntpc@ntpc.gov.tw

資料來源：

Yahoo 新聞 <https://reurl.cc/WGG9kO>

衛生福利部保戶服務司網站宣導 <https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1183-6499-105.html>

與 CEDAW 的關係

★ CEDAW 第 5 條 a 款：締約各國應採取一切適當措施

(a) 改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他做法；

★ CEDAW 第 11 條第 1 項：締約各國應採取一切適當措施，消除在就業方面對婦女的歧視，以保證 她們在男女平等的基礎上享有相同權利



權益福利報報

全國公教員工旅遊平安卡優惠方案

112 年至 115 年全國公教員工旅遊平安卡優惠方案，經公開徵選由富邦產物保險股份有限公司(以下簡稱富邦產險公司)廣續承作，請同仁多加運用。

112.07版

全國公教員工 旅遊平安卡

國內兩大保障+六大海外旅行不便險

旅行保障保險
因意外所致失能或死亡時給付身故保險金/失能保險金。
※因同一意外傷害事故致成失能後身故，本公司之給付總額合計最高以保險金額為限。

海外突發疾病醫療健康保險
契約生效前180天以內未曾接受治療之疾病，且須於海外醫療機構接受門診或住院診療者。
※被保險人依中華民國傳染病防治法第三條規定所稱之傳染病所生之住院、門診費用，本公司不負給付海外突發疾病的各項醫療保險金的責任。

緊急救援費用保險
國內外適用：
搜救、前往處理之交通、住宿、餐飲、移送費用等。
限境外適用：
安排子女返國費用、喪葬費用、因住院所衍生國際電話費、日常生活用品等。

傷害醫療費用保險
因意外傷害事故所致，本公司就其超過全民健保給付部份之實際醫療費用，於保額限度內，賠付保險金。

安心個人責任保險 (自負額2,500元)
對於第三人之體傷、死亡或財物受損，依法應負賠償責任而受賠償請求時，本公司依規定，對被保險人負理賠責任。

劫持事故保障
以乘客身分搭乘大眾運輸交通工具而遭遇劫持事故者。

★本內容簡介僅供參考,本保險商品一切權利義務悉依保單條款為準,本公司保留承保與否之權利★

六大海外旅行不便險



1. 班機延誤保險(定額型)

以乘客身分所搭乘之定期航班較預定出發時間延誤4小時以上者，本公司依約給付保險金。

※賠償責任期間內以給付二次事故為限。



2. 行李延誤保險(定額型)

於海外旅行期間內，其隨行託運並取得託運行李領取單之個人行李因公共交通工具業者之處理失當，致其在抵達目的地六小時後仍未領得時，本公司依約給付保險金。

※被保險人於返回中華民國境內機場之行李延誤，本公司不負理賠責任。



3. 行李損失保險(定額型)

於海外旅行期間內，因承保事故致其置於行李箱等類似容器內之個人物品遭受毀損或滅失，本公司依約給付保險金。

※賠償責任期間內以給付二次為限。



4. 旅行文件損失保險(定額型)

於海外旅行期間內，因本次旅程使用之旅行文件(護照、簽證等文件)被強盜、搶奪、竊盜或遺失時，本公司依約給付保險金。



5. 旅程取消保險

預定海外旅程開始前七日至海外旅行期間開始前，因承保事故致其必須取消預定之全部旅程，對於被保險人無法取回之預繳團費、交通、住宿及票券之費用，本公司依約負理賠之責。

※要保人或被保險人向本公司申請訂立保險契約時已發生之事故，本公司不負理賠責任。



6. 旅程更改保險

於海外旅行期間內，因承保事故致其必須更改原預定旅程所增加之交通或住宿費用，本公司依約負理賠之責。

※所增加之交通或住宿費用，以原預定之交通及住宿同等級之費用為限。

辦理期間：112年7月1日至115年6月30日止，為期三年。

適用對象：全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(合約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及其眷屬。 ※須檢附資格證明文件

商品核准名稱：富邦產物個人旅行保障保險(公教人員適用)、富邦產物安心個人旅行綜合保險-甲型、富邦產物個人海外旅行不便保險、富邦產物安心個人旅行綜合保險、富邦產物安心旅行駕駛人責任保險、富邦產物傷害保險(特種主業行為保險)附加條款、富邦產物旅行保險賠償責任期間約定附加條款。
商品核准文號：111.10.03富保業字第1110018303號函備查、111.11.29富保業字第1110025670號函備查、111.10.03富保業字第1110018299號函備查、110.08.04富保業字第1100001835號函備查、111.08.26富保業字第1110013320號函備查、107.07.03依金融監督管理委員會107.06.07金管保業字第10704158370號函修正、111.03.30富保業字第1110001067號函備查。

消費者投保前應審慎了解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。

本保險所稱之「住院」，係指被保險人經醫師診斷其疾病或傷害必須入住醫院，且正式辦理住院手續並確實於醫院接受診療者，包含精神衛生法第三十五條所稱之日間留院。保險公司辦理理賠作業時會參據醫學專業意見審核被保險人住院之必要性。

以未滿十五歲之未成年人為被保險人，若被保險人已投保之人壽保險(附)或傷害保險(附)或旅行平安保險契約，如被保險人於未滿十五歲時身故，其累計之喪葬費用保險金給付總和已達遺產及贈與稅法第17條有關遺產稅喪葬費扣除額之一半，本保險公司就超過部分不負給付責任，並依契約約定無息退還該超過部分之已繳保險費。

消費者於購買前，應詳閱各項銷售文件內容，本商品之預定費用率(預定附加費用率)最高40%，最低1.5%；如要詳細了解其他相關資訊，請洽本公司業務員、服務據點(免付費電話：0800-009888)或網站(網址：www.fubon.com)，以保障您的權益。

公開資訊：對於您的個人資料，我們有嚴格的保密措施，以維護您的隱私權，有關本公司資訊公開說明，歡迎利用網路至本公司網站www.fubon.com查詢。

地址：台北市中山區遼寧街179號(7-14樓)

主辦單位/行政院人事行政總處

承保單位/富邦產物保險股份有限公司



行政院人事行政總處



富邦產險

第 1 頁，共 4 頁

相關資料請逕至人事總處全球資訊網 (<https://www.dgpa.gov.tw/>) 最新消息區、公務福利 e 化平台、給與福利處「福利文康」區及富邦產險公教員工旅遊平安卡網站 (<https://www.fubon.com/hwc>)；洽詢電話：0809-019-888。



樂活專區

三重特色公園-厚德公園

厚德公園大樹成林的優勢，重新打造一森林風的遊戲場，在塑木基礎建造的平台上，有形式各異的攀爬設施，尤其仿繩結型的爬索，除了需手腳並用，更要有強健的臂力，平台下方則有手拍鼓及鐵琴，滿足兒童不同的感官刺激。



厚德公園除了遊戲場遊具全面更新以符合國家兒童遊戲場設施安全管理規範外。全園花台、動線及成人體健區均有調整，期盼能帶給居民更優質的休閒遊憩空間。



(資料來源: 可大王旅行親子網、中時新聞網.)